



## VACATURE: Bewegen Op verwijzing-coach

### *Eerstelijnszone Vlaamse Ardennen voor Wortegem-Petegem en Kruisem*

Als bewegen op verwijzing-coach is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts of specialist. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen maar je stelt samen een persoonlijk beweegplan op, rekening houdend met de input van de arts, de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer.

#### ○ **Het project: Bewegen op Verwijzing**

Het project wil de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De arts verwijst patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de bewegen op verwijzing-coach. In overleg met de coach krijgt de patiënt een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be)

#### ○ **Jouw profiel**

- Je beschikt over één van volgende diploma's:
  - Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
  - Master Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie
  - Bachelor Sport en Beweging
  - Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie
  - Regentaat kinesithérapie
- Je bent een motivator in gedragsverandering
- Je bent bereid om een 3-daagse opleiding tot BOV-coach te volgen bij het Vlaams Instituut Gezond Leven te Brussel op 28/08/2023, 5/09/2023 en 13/09/2023
- Je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
- Je bent bereid je te verdiepen in de beweegmogelijkheden in de regio in de ruime betekenis van beweging
- Je bent bereid om je voor te stellen tijdens een kennismakingsronde bij de lokale huisartsen/specialisten.
- Je bent bereid op een correcte manier feedback te bezorgen aan de huisarts over het beweegplan van zijn/of haar patiënt
- Je bent bereid om deel te nemen aan lokaal overleg om de werking van het project te optimaliseren.

- Je bent minstens 4u in de week beschikbaar om deelnemers te coachen en dit zowel overdag als 's avonds (afhankelijk van het aanbod).

Bekijk het volledige profiel [HIER](#)

- o **Gezocht: BOV-coach**

Het project 'Bewegen op Verwijzing' in Eerstelijnszone Vlaamse Ardennen zoekt een beweegcoach voor gemeenten Wortegem-Petegem en Kruisem **die op zelfstandige basis** aan de slag kan. Je kan je makkelijk binnen de gemeente(s) verplaatsen.

- o **Aanbod**

Je gaat op zelfstandige basis aan de slag en krijgt 60 euro per uur coaching. De vergoeding wordt berekend per begonnen kwartier. Je kan hierbij gebruik maken van een digitaal registratiesysteem. In je opdracht als BOV-coach word je ondersteund door een lokaal netwerk (sportdienst, OCMW, zorgverstrekkers, aanbieders van beweegaanbod, ...)

- o **Interesse?**

Stuur jouw CV en motivatiebrief vóór 18 juni 2023 naar [jolien.braeckman@gezondplus.be](mailto:jolien.braeckman@gezondplus.be). Sollicitatiegesprekken gaan door tijdens de eerste helft van augustus.

- o **Meer informatie?**

Alle informatie over de rol van een bewegen op verwijzing-coach kan je vinden op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be). Heeft u nog specifieke vragen, neem dan zeker contact op.

**Jolien Braeckman**

Logo Gezond+ vzw

g: 0471 55 64 68

@: [jolien.braeckman@gezondplus.be](mailto:jolien.braeckman@gezondplus.be) | [www.logogezondplus.be](http://www.logogezondplus.be)

